

## RECOMENDAÇÕES

- EVITAR ESFORÇO FÍSICO
- USAR PLACA
- TOMAR MEDICAMENTOS PRESCRITOS
- ALIMENTAÇÃO MACIA POR 15 DIAS ( NÃO COMER ALIMENTOS DUROS)
- GELO LOCAL ENQUANTO DURAR O EDEMA
- FAZER EXERCÍCIOS DE ABERTURA BUCAL, LATERALIDADE E PROTRUSÃO
- RETORNO A CADA 15 DIAS

