


























DRENAGEM FACIAL

SEQUÊNCIA DE DRENAGEM FACIAL

Bombear Gânglios (10x cada) – Compressão e Descompressão



 <p>1 Destra supraclavicular: bombeia supra-clavicular (3x)</p>	 <p>2 Destra supraclavicular bombeia dentro retro-parotídeo (distância) bombeia retro-parotídeo bombeia supra-clavicular (3x)</p>	 <p>3 Com indicador na queixo e polegar erofaico, destiza e bombeia submandibular (3x)</p>	 <p>4 Polegar no queixo, destiza para baixo e bombeia o queixo (3x)</p>	 <p>5 Polegar na parte medial inferior da boca, destiza e bombeia submandibular (3x)</p>
 <p>6 Polegar no ângulo interno da boca, destiza e bombeia submandibular (3x) *</p>	 <p>7 Polegar na parte superior da lábio, destiza e bombeia submandibular (3x)</p>	 <p>8 Destiza polegar da base do nariz e bombeia submandibular (3x)</p>	 <p>9 Destiza do ângulo interno da pálpebra, bombeia submandibular (3x) *</p>	 <p>10 Destiza da ponta do nariz e bombeia submandibular (3x)</p>
 <p>11 Destiza do meio do nariz e bombeia submandibular (3x)</p>	 <p>12 Destiza da base do nariz para bombeia submandibular (3x) *</p>	 <p>13 Polegar na pálpebra inferior, parte interna, destiza submandibular e bombeia (3x)</p>	 <p>14 Polegar na pálpebra inferior, parte média, destiza para pré-auricular e bombeia (3x)</p>	 <p>15 Polegar na pálpebra inferior, parte externa, destiza para pré-auricular e bombeia (3x) *</p>
 <p>16 Indicador e médio destizam sobre a pálpebra inferior e bombeia pré-auricular (3x)</p>	 <p>17 Indicador e médio destizam sob metade da pálpebra superior para bombeia pré-auricular (3x)</p>	 <p>18 Indicador e médio destizam sob parte externa da pálpebra superior e bombeia pré-auricular (3x) *</p>	 <p>19 Destiza indicador e médio sob pálpebra inferior depois pálpebra superior, levando para pré-auricular e bombeando (3x) *</p>	 <p>20 Destiza parte inferior da unha, bombeia pré-auricular (3x) *</p>
 <p>21 Destiza a parte superior de testa, bombeia pré-auricular (3x) *</p>	 <p>22 Bombeia retro-mandibular (3x) e vai bombeando para cervical até no supra-clavicular e bombeia (3x)</p>	 <p>23 Rolamento externo na parte inferior até supra-clavicular (3x) uni ou bilateral</p>	 <p>24 Rolamento externo da bochecha até supra-clavicular (3x) uni ou bilateral</p>	 <p>25 Rolamento externo de testa até supra-clavicular (3x) uni ou bilateral</p>

* Depois de 3 movimentos, levar supra-clavicular e bombear 3 x